

A pair of hands is shown from the bottom right, gently holding a small green seedling with three leaves and a small amount of dark soil. The seedling is resting on a thick layer of vibrant green moss. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural, outdoor setting with sunlight filtering through. The overall mood is one of care, growth, and environmental stewardship.

# Manitas a la tierra!

[www.casahogarshayamichan.org](http://www.casahogarshayamichan.org)

# CASA HOGAR “De amigo a hermano”

Para aquellos que tienen la intención de conocernos, somos una fundación que da cobijo a niñas, niños y adolescentes con procesos de reintegración familiar, bajo el manto de la ética holística que integra a las personas con la naturaleza, a fin de encontrar la unidad y totalidad de uno mismo, nutriéndose en reciprocidad.



En 1979, **Shaya Michán**, visionario y destacado

filósofo del naturismo, fundó el orfanato “Casa Hogar Niños vegetarianos de la nueva era A.C”. Hoy, conocido “Casa Hogar De Amigo a Hermano”. La fundación se sustentó a partir de su trabajo como Médico Naturista. Ahora necesitamos caminar hacia la auto sustentabilidad y la unión como grupo social.



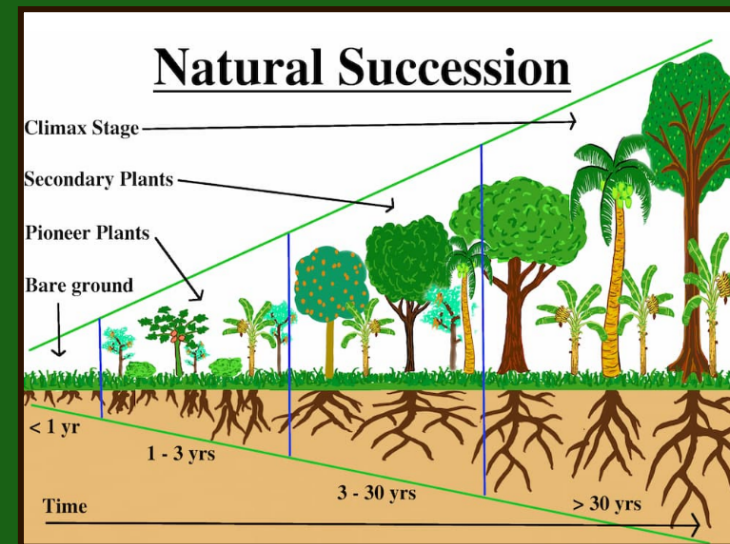
# PRIMERA ETAPA 2024

## Establecer el sistema de Agricultura Sintrópica

Este año, nos dimos a la tarea de contratar a una ingeniera agrónoma, que ha preparado el primer espacio para un huerto, que abastecerá de alimentos saludables a la comunidad bajo las prácticas de un sistema agrícola sintrópico, enfocado en la regeneración del suelo.



Ello consiste en una simbiosis entre naturaleza salvaje y agricultura, imitando patrones naturales a fin de lograr una producción diversificada, de alto rendimiento. Los suelos suelen recuperarse a través del uso maximizado por las interacciones humanas con el ecosistema. Por ello, la colaboración de la ingeniera es imprescindible día a día.



Para mayor información: <https://semillamontealegre.es/es/cursos/agricultura-sintropica-en-iki-gaia/>

## NUESTROS LOGROS HASTA AHORA

- Hemos protegido y preservado lo que ya teníamos actualmente sembrado, que por la escasez de lluvia de los años previos, había resultado dañado: 25 hectáreas de huizaches, ciruelos, tamarindos, neem, mangos, moringa, limones y chico zapote.
- Reparamos dos grandes cisternas que estaban en desuso, de 80,000 litros cada una. Para mayor captación pluvial, adaptamos unas canaletas en los techos del comedor y de la casa; con el objetivo de dirigir el agua hacia las cisternas y así, habilitar el riego artificial del huerto.
- Al tener un año de experiencia con este proyecto, hemos podido identificar cuáles especies fueron las más aptas para este ecosistema. Además, cómo manejar nuestro control de plagas de manera natural y de forma orgánica. Se dedujo también, cuál temperatura se requiere para la instalación de mallasombras, e instalamos un sistema de riego por goteo para nuestros árboles y el huerto.



2024	2025	2026	2027
AGRICULTURA SINTRÒPICA	SISTEMA AGRICOLA BIODINÀMICO	SISTEMA AGRICOLA BIODINÀMICO	AUTOSUSTENTABILIDAD y SOSTENIBILIDAD

## SEGUNDA ETAPA 2025 y 2026

### Aprender de la Agricultura Biodinámica.

CAPTACIÒN DE AGUA PLUVIAL Y RIEGO ARTIFICIAL

Gracias al éxito alcanzado en 2024, contemplamos contratar a una especialista que promueva en los niños la inquietud de estrechar sus lazos con la madre tierra a través de principios estimados en la agricultura biodinámica, que fomenta el tomar consciencia sobre la red de vida en una creativa interconexión con el hábitat, estimulando la regeneración y conservación de la biodiversidad de la región, usando pesticidas orgánicos.

La filosofía biodinámica contribuye a la salud, la economía y la espiritualidad.

En esta etapa exhortamos al voluntariado que nos acompañen para conocer juntos esta sabiduría y contribuyan con la comunidad.



## TERCER ETAPA 2027 / Autosustentabilidad y Sostenibilidad



En consecuencia, tenemos proyectado para el 2027, ofrecer una alimentación fotosintética a los niños, a través de productos orgánicos derivados del huerto, y eventualmente, procesar algún producto a fin de obtener recursos al comercializar. Por otro lado, se involucrará a los jóvenes en todo el proceso en una dinámica de colaboración en equipo.

El objetivo es convertirse en una comunidad autosustentable y sostenible. La sostenibilidad es un valor moral que enmarca la ética holística y bioética. Cuyo objetivo es saber gestionar los recursos. Siempre con el fin de proteger y maximizar los beneficios posibles dentro de una comunidad, disminuyendo los daños, sin comprometer las capacidades de las generaciones futuras.

Dentro de los beneficios, se fomenta la inclusión; el crecimiento económico; el cuidado al medio ambiente; actuar en autonomía; procurar justicia social y en su máxima, el bienestar social.

## IMPACTO DEL PROYECTO

El objetivo es, que los niños contraigan un pensamiento holístico que conforme su identidad, lo más integral posible. Además de promover la salud y la autosustentabilidad; Pues todos nos convertimos en lo que hacemos. Ver a la tierra árida tener el potencial de transformarse fértil, es esperanzador; siempre que haya intención de cultivarse. El contacto con la madre tierra, es un factor crucial para el desarrollo de las capacidades humanas en su máximo brío.





## ¿Qué se requiere para la realización de “MANITAS A LA TIERRA” ?

Si tiene el interés de ayudar a esta comunidad, le damos a conocer el presupuesto contemplado para los próximos dos años, en donde solicitamos la aportación

mensual y constante, que nos permita pagar el sueldo de las dos ingenieras agrícolas, un auxiliar; más las inversiones que conlleva la infraestructura del proyecto.

COSTOS ANUALES DEL PROYECTO "MANITAS A LA TIERRA"		
DESCRIPCIÓN	MENSUAL	ANUAL
Sueldo Ing. Agrónoma 1	\$13,000.00	\$132,000.00
Sueldo Ing. Agrónoma 2	\$13,000.00	\$132,000.00
Sueldo Auxiliar de Campo	\$8,000.00	\$96,000.00
Aguinaldos de los 3 miembros del equipo	\$1,375.00	\$16,500.00
Primas Vacacionales de los 3 miembros del equipo	\$1,000.00	\$12,000.00
Cálculo de Insumos y materiales para el huerto mensual.	\$1,500.00	\$18,000.00
<b>TOTAL:</b>	<b>\$37,875.00</b>	<b>\$406,500.00</b>



# IMÁGENES ACTUALES DEL HUERTO



Gracias por tu atención y  
tu apoyo!

Te mantendremos al tanto  
de nuestros logros y  
sábetelo bienvenido a poner  
con nosotros:

**Manitas a la Tierra!**

[www.casahogarshayamichan.org](http://www.casahogarshayamichan.org)